



20.

Uluslararası Katılımlı TÜRK SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ

Her yönüyle
Spor Yaralanmaları



8 -11 Mayıs
2025

Ege Üniversitesi
Tıp Fakültesi
Muhiddin Erel Amfisi
& 20 Mayıs Amfisi

	9 Mayıs 2025, Cuma	20 Mayıs Amfisi
11:30-13:00	SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 1 Oturma Başkanları: Ufuk Şekir, Ogün Köyağasıoğlu	
7643	2025 Uluslararası Türkiye Açık Taekwondo Turnuvası'nda kafa yaralanmaları epidemiyolojisi: kesitsel retrospektif çalışma	Ümit Kahraman
7712	Büyükler Türkiye Taekwondo Şampiyonasında yaralanma epidemiyolojisi: kesitsel retrospektif çalışma	Hüseyin Günaydın
9218	Kulüpler Arası Türkiye Taekwondo Şampiyonasına katılan sporcuların yaralanma özellikleri, sıklığı ve tedavideki yaklaşım	Mahmut Güner
8138	12. Uluslararası Türkiye Açık Taekwondo Turnuvası'nda yaralanma epidemiyolojisi: kesitsel retrospektif çalışma	Beyza Uğurlu
8442	Sağlıklı Futbolcularda Uyku Kalitesi, Beden Farkındalığı ve Psikolojik Faktörlerin Yaralanma Kaygısı ile İlişkisi	Gürsu Sayar
3537	Türkiye Para Taekwondo Şampiyonası K44 Kyorugi kategorisinde yaralanma epidemiyolojisi: kesitsel retrospektif çalışma	Beyza Uğurlu
2700	Gençler Türkiye Taekwondo Şampiyonasında yaralanma epidemiyolojisi	Melik Erkam Top
3132	Veteran Futbolcular İçin Yaralanma Riskini Azaltma Stratejileri: Pilot Çalışma	Aleyna Kilimci
4398	Hamstring Otogrefti ile Ön Çapraz Bağ Rekonstrüksiyonu Sonrası Vertical Sıçrama Testlerindeki Reaktif Kuvvet İndeksinin Horizontal Sıçrama Testleri ile İlişkisi: Pilot Çalışma	Ayşe Birsu Topcugil Kırık
8952	Lomber Disk Hernisi Olan Hastalarda Ağrı, Kalça Propriyosepsiyonu ve Hamstring Esnekliği Arasındaki İlişki	Bilgehan Öztıp
2232	Türkiye Para-taekwondo Şampiyonasına Katılan Poomsae Sporcularının Profillerinin Belirlenmesi ve Literatür ile Karşılaştırılması	Bihter Akinoğlu
1086	Düşük Hamstring/Quadriceps Oranı, Aktif Olmayan Genç Kadınlarda Diz İstabilitesi Riskini Artırabilir: Kesitsel Çalışma	Sedef Nizam



20.

Uluslararası Katılımlı TÜRK SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ

Her yönüyle
Spor Yaralanmaları



8 -11 Mayıs
2025

Ege Üniversitesi
Tıp Fakültesi
Muhiddin Erel Amfisi
& 20 Mayıs Amfisi

	9 Mayıs 2025, Cuma	20 Mayıs Amfisi
14:30-15:30	SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 2 Oturma Başkanları: Sabriye Ercan, Ogün Köyağasıoğlu	
3711	Sporcuların Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Yöntemleriyle İlgili Bilgi, Tutum ve Düşünceleri: Anket Çalışması	Yasemin Karacan
6701	Türkiye'deki Spor Hekimliği Uzmanlarının Adölesan İdiyopatik Skolyoz Hakkındaki Bilgi Düzeyi ve Sporcu Sağlık Muayeneleri Sırasındaki Değerlendirme Uygulamaları: Çevrimiçi Anket Bulguları	Esin Nur Taşdemir
5968	Isparta'daki Adölesanların Beslenme Ve Egzersiz Davranışlarının İncelenmesi	Alptekin Emeksiz
3145	Kadın Sporcularda Pelvik Taban Bilgisi ile Beden Farkındalığı ve Alt Üriner Sistem Semptomları Arasındaki İlişki	Büşra Palaz
2659	Plantar Fasiit ile Topuk Yağ Yastığı Kalınlığı Arasındaki İlişkinin Araştırılması	Ufuk Oğuzhan Balbay
1676	Üniversite Takımlarında Yer Alan Sporcuların Sporda Yapay Zeka Kullanımı Konusundaki Bilgi ve Görüşleri	Şeyma İpek
4860	Spora Katılım Muayenesi İçin Başvuran Erişkin Bireylerin Elektrokardiyografi (EKG) Bulgularının Değerlendirilmesi	Pınar Demir Gündoğmuş
6476	Profesyonel Sporcularda Ergojenik Destek Kullanımı ile Kas-İskelet Sistemi Yaralanmaları Arasındaki İlişki: Pilot Çalışma	Serkan Özdemir
9563	Voleybol Sporcularında Fiziksel ve Bilişsel Faktörlerin Karar Verme ile İlişkisi	Fırat Kara



20.

Uluslararası Katılımlı TÜRK SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ

Her yönüyle
Spor Yaralanmaları



8 -11 Mayıs
2025

Ege Üniversitesi
Tıp Fakültesi
Muhiddin Erel Amfisi
& 20 Mayıs Amfisi

	10 Mayıs 2025, Cumartesi	20 Mayıs Amfisi
09:00-10:30	SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 3 Oturum Başkanları: Ufuk Şekir, Sabriye Ercan	
9534	Ön Çapraz Bağ Cerrahisi Sonrası Geç Dönemde Uygulanan Nöromusküler Egzersizin Sıçramadan Sonra Yere İnişe, İzokinetik Kuvvete ve Diz Fonksiyonlarına Etkisi	Görkem Kıyak
7352	Ön Çapraz Bağ Rekonstrüksiyonu Rehabilitasyonunda Kan Akışı Kısıtlaması ile Kombine Direnç Antrenmanının Kas Kuvvetine Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışmaların Meta-Analizi	Erdem Atalay
5194	Plantar Fasyaya Uygulanan Lokal Titreşim Terapisi ve Alet Destekli Yumuşak Doku Mobilizasyonunun Ağrı, Mobilite, Nöromusküler Kontrol ve Performans Üzerine Akut Etkisi	Kardelen Yalap
6227	Altyapıdaki Kadın Hentbolcularda Isınma Programına Eklenen Elastik Bant Egzersizlerinin Atış Performansı ve Üst Ekstremitte Kaslarındaki Viskoelastik Özellikler Üzerine Etkileri	Yağmur Özçelik
6132	Adölesan ve yetişkin basketbolcularda sportif yaralanmalardan korunma farkındalığının incelenmesi	Birgül Dıngırdan Gültekinler
1065	Üniversite öğrencilerinde fiziksel aktivite düzeyi ile mental sağlık, akademik başarı ve internet bağımlılığı arasındaki ilişki	Çim Karaç
2014	Sporcularda Egzersiz Sonrası Kreatin Kinaz Düzeylerinin Değerlendirilmesi	Canan Gönen Aydın
4707	Ekran süresi ile dijital bağımlılık arasındaki ilişki sporcu çocuklarda antrenman süresi ve yaralanma faktörleri ile birlikte değerlendirilmesi: Pilot Çalışma	Yasmin Günkut
3613	Fizyoterapistlerin travmatik diz yaralanmaları sonrası osteoartrit ile ilgili bilgi ve farkındalıklarının değerlendirilmesi – Kesitsel bir çalışma	Birgül Dıngırdan Gültekinler
5170	Spor beslenme ürünleri ve ergojen yardımcıların maratoncuların motivasyon ve tükenmişlik durumlarına etkisinin incelenmesi	Tolga Duman
1201	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon 4.Sınıf Öğrencilerinin Spor Fizyoterapistliği Hakkındaki Bilgi ve Görüşlerinin Değerlendirilmesi	İrem Günay
4456	2023-2025 Sezonu Hentbol Milli Takımlar Sakatlık Verilerinin Retrospektif İncelenmesi	Buse Ataoğlu
3138	Takım Doktoru Gözünden Bir Futbol Sezonu ve Spora Geri Dönüş	Gökhan Büyüklüoğlu
8497	ChatGPT talus osteokondral lezyonları ile ilgili hastalar için bilgilendirici bir kaynak olabilir mi? Talus osteokondral lezyonları ile ilgili en sık sorulan 10 soruya ChatGPT yanıtlarının kalite analizi	Erkan Servet



20.

Uluslararası Katılımlı TÜRK SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ

Her yönüyle
Spor Yaralanmaları



8 -11 Mayıs
2025

Ege Üniversitesi
Tıp Fakültesi
Muhiddin Erel Amfisi
& 20 Mayıs Amfisi

	10 Mayıs 2025, Cumartesi	20 Mayıs Amfisi
14:00-15:30	SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 4 Oturma Başkanları: Tuğba Kocahan, Aydan Örsçelik	
8199	Sporcularda yürütücü fonksiyonlar akut tüketici egzersizden nasıl etkilenir?	Zafer Bilgin
8230	Yüksek yük BFR antrenmanı uzun mesafe koşucularında anaerobik yorgunluğu azaltabilir: randomize kontrollü bir çalışma	Hüseyin Günaydın
6358	Obezite Merkezinde Takip Edilen Hastaların Fiziksel Aktivite Puanlarının ve Egzersiz Davranış Basamakları Değişiminin Fonksiyonel Parametreler ve Vücut Analiz Değerleri ile İlişkisi	Ahsen Oğul
1041	{WESAD} Veri Setinde Bilekten Ölçülen Fotopletismografi Sinyallerinden Elde Edilen Kalp Hızı Değişkenliği Metriklerinin Stres Ve Eğlence Durumlarında Analizi	Muhammad Arya
5890	Üniversite Takımlarında Yer Alan Sporcuların Isınma Ve Soğuma Konusundaki Bilgi Tutum Ve Davranışları	Merve Sağır
4725	Adölesan Erkek Milli Kano Sporcularında Performansı Etkileyen Kas Mimarisi	Burçin Uğur Tosun
4769	10-12 Yaş Futbolcu Çocuklarda Sıçrama Testi Referans Değerleri Oluşturulabilir mi?: ForceDecks Platformu ile Pilot Çalışma Uygulaması	Serhat Yalçın
9232	Voleybolcularda Üst Ekstremité Reaksiyon Zamanının Yaş, Cinsiyet ve Pozisyona Göre İncelenmesi ve Karşılaştırılması	Aslı Konya
3692	Spora Katılım Muayenesi İçin Başvuran Çocuk ve Adölesanların Elektrokardiyografi (EKG) Bulgularının Değerlendirilmesi	Pınar Demir Gündoğmuş



20.

Uluslararası Katılımlı TÜRK SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ

Her yönüyle
Spor Yaralanmaları



8 -11 Mayıs
2025

Ege Üniversitesi
Tıp Fakültesi
Muhiddin Erel Amfisi
& 20 Mayıs Amfisi

	11 Mayıs 2025, Pazar	20 Mayıs Amfisi
9:00-10:00	SÖZLÜ BİLDİRİ OTURUMU 5 Oturma Başkanları: Sabriye Ercan, Ogün Köyağasıoğlu	
9325	Çocuk ve Adölesan Su Altı Ragbi Sporcularında Core Stabilizasyon İle Gövde Kas Endüransı, Solunum Fonksiyonu Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi (Pilot Çalışma)	Gizem Kılıç
8587	Uyku bozukluğu olan genç kadınlara uygulanan farklı egzersiz türlerinin uyku kalitesine ve uyku bozukluğuna etkisinin değerlendirilmesi	Sinem Caner
8008	Akut yüzme egzersizinin yetişkin sıçanlarda farklı nöroanatomik bölgelerde artemin düzeyine etkisi	Deniz Demirtaş
7307	Derin-Yavaş Nefes Egzersizleri ve Manuel Terapi: Otonom Sinir Sistemi Üzerindeki Akut Etkileri	İhsan Yörük
7359	Kadınlarda Egzersiz Davranışı ile Tükenmişlik ve Uyku Parametreleri Arasındaki İlişki: Pilot Çalışma	Sena Özdemir
2737	Sporcularda uzamış egzersizle oluşan dehidrasyonun akut kognisyon üzerindeki değişimlerinin incelenmesi	Erdem Uylas
4525	Koroner Arter Darlığında Egzersiz Yönetimi: Akışkanlar Dinamiği Simülasyonları İle Endotel Kayma Gerilimi Değişimlerinin İncelenmesi	Muhammad Arya
6384	Basketbol oyuncularında zorlayıcı şut antrenmanı sonrası erken ve geç otonom kardiyak toparlanma tepkileri	Atakan Yazıcı
7301	İkili görevler (motorsal - bilişsel) esnasında egzersiz şiddetinin yürütücü bellek performansı üzerine akut etkileri	Zafer Bilgin
3988	Farklı açısal hızlarda gerçekleştirilen eksantrik temelli aktivasyon girişimlerinin tek bacak sıçrama performansı üzerine etkisi (Ön bulgular)	Sümeyye Genç
5882	Sporcularda Psikolojik Durum Faktörlerinin Üst Ekstremité Performansına Etkisinin İncelenmesi	Derya Durguncu
4163	8-9 yaş arası çocuklarda eğitim programlarına entegre edilmiş kata egzersizlerinin sürdürülebilir dikkat ve bilişsel performans üzerine etkileri	Fuat Gökdere